

## 真理大學 110 學年度 亞洲共同體講座得獎心得

學系:國際企業與貿易系 年級:4A 學號 : AF071589 姓名 : 郭育馨 p1

這次能參加亞洲共同體的講座很意外，也很榮幸能夠得獎，首先目前我是四年級，這堂課原先是設計給二年級的專業選修，當時因為有個人的學習計畫，多修其他學分衝堂，所以並沒有來選修這堂課，尤其是一學年只開一學期，如果錯過是不一定有機會選修的。但是正逢 110 年學年度，我的學習進修計畫有改變，所以少了很多必修課和通識課，以及專業選修的壓力，有時間來參與這堂對於本系-國際企業與貿易系來說，很具代表性的一堂選修課。

老實說，一開始有點擔心自己很容易演講聽到睡著的壞習慣，會不會整個學期下來，只顧個睡，都沒有從課堂中帶走一樣東西。開學的時候，疫情的關係有轉成線上上課，其實反而給我更多空間去聆聽，提早去預習簡報內容對我的幫助很大，更快速理解和吸收演講者講解的內容，課後的作業也有充足的時間繳交，所以那時候我就蠻喜歡這樣上課的形式。

隨著疫情趨緩，改回學校上課。作業變成課堂上要寫完，在下課後繳交，我便調整我的上課方式，張開眼睛、打開耳朵、手握著筆，振筆疾書，將身體的器官運用到極限，做到同時一心多用的效果。我也發現這堂課除了精進我的學習方式外，也帶給我許多不一樣的體驗。

不同以往在教室內上課，在演講廳上課，位置的設計讓我精神能更加集中，還有和演講的老師沒有這麼有距離感，更可以提起勇氣做發問和回答他們提出的問題。提問前我會很努力用正式且禮貌的詞語，事先想好後，在問答時間做發問，更不用說有幾次是英語演講，我試著用英語和老師提問，對我來說是非常有挑戰性的，同時也是我蠻自豪的一點，因為大學四年

裡，很少有機會用英語提問。

再來是學習並見識如何給予簡單通俗好理解的演講，我想這是未來在職場上必須運用的技能，但是並沒有很多課程能夠像這堂課，每週固定一個時間，會有不同的來賓，為我們講解他準備的主題。每當我想像要自己先查完資料，消化一番做成簡報，再把自己理解和想帶給聆聽者的內容，用短短的時間裡產出，就會覺得需要很長期的訓練與準備，才能變得如魚得水，不被緊張和壓力擊潰。所以，每次上課我不只是寫作業，同時也在學習如何提問、做演講，拓寬我的眼界，盡我所能觀察和帶走我所能看見和理解的東西。

雖然一開始的確是被加分制度所吸引，但是每當我看見演講者們耐心且不疾不徐地回答我得提問時，我非常欽佩他們，我想這也是我必須學習的，因為我總是耐不住性子，在著急的時候，語速變得很快，容易導致他人不能理解。也因為提問過幾次，開始會有很特別的想法，例如詢問一位在美國學校教書的老師，教學上有遇到什麼很有趣的事情，跳脫簡報內容，這是我非常意外的收穫。更不用提在期末結算成績的時候被宣布得獎，我實在感到非常榮幸，能夠從眾多同學中被提名。

最後，我也想感謝老師以及助教們，根據每次的演講內容，設計不同的作業，還有引導我們入座，介紹來賓及演講者給在場的我們認識等等，課後還有給予我作業上的回饋，以及結算學期成績。